

UNSER PORTFOLIO 2025

NICE TO MEET YOU

Trainings- & Workshop Portfolio für
Fach- und Führungskräfte

WER WIR SIND

Wir sind Kristina und Madeleine, zwei **systemische Coaches und Trainerinnen**, die nachhaltige Projekte für & mit Unternehmen umsetzen.

In unserer Zusammenarbeit legen wir viel Wert auf **Leichtigkeit**, eine **systemische Haltung**, gepaart mit Neugierde und Professionalität – dabei legt der systemische Ansatz einen wichtigen Grundstein für unsere Arbeit. An erster Stelle steht für uns, dass unsere Kund:innen und Klient:innen mit dem besten **Handwerkszeug** in die **Umsetzung** starten. Ganz nach dem Motto: **Weniger Reden – schneller Starten!**



Kristina Meisen

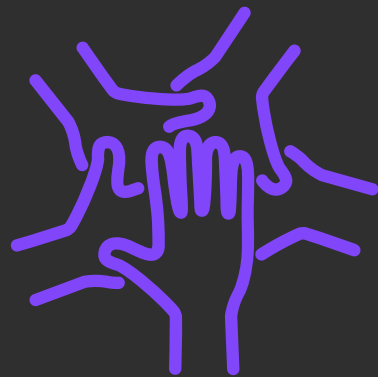
- 15+ Jahre Berufs- & Führungserfahrung
- B.A. Business Administration (Schwerpunkte: Wirtschaftspsychologie & Personal-Mgmt.)
- seit Okt. 2021 freiberuflicher Coach & Trainerin
- Systemischer Coach (ECA zertifiziert)
- Dozentin (IHK)
- wingwave Coach (CCE zertifiziert)
- Systemische Paartherapeutin (igst Heidelberg)
- Team Coach & Entwickler (ECA zertifiziert)



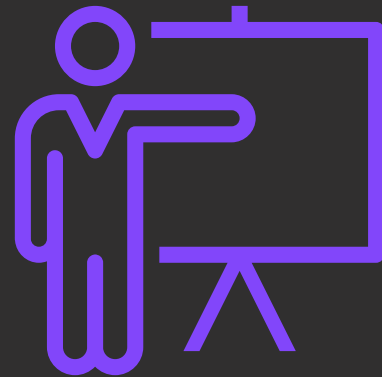
Madeleine Weber

- 15+ Jahre Berufs- & Führungserfahrung
- seit 2019 selbsts. Beraterin, Trainerin & (IHK) Dozentin & Coach
- Bachelor Professional of Marketing
- Systemischer Coach (ECA zertifiziert)
- Karriereberaterin (2coach zertifiziert)
- Business Trainerin (TrainInstinct)
- Female Keynote Speaker (Feminess)
- Team Coach & Entwickler (ECA zertifiziert)

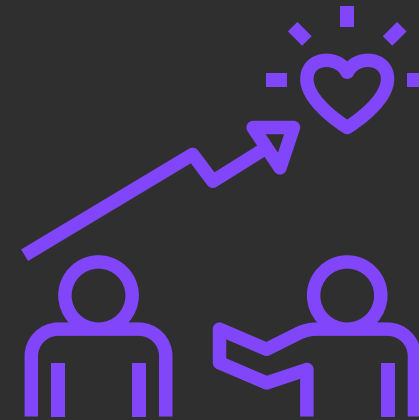
UNSERE LEISTUNGEN



**Teamentwicklung
& Coaching**



**Trainings &
Workshops**



1:1 Coachings



**Leadership
Journey**

UNSERE TEAM- BEGLEITUNGEN

Du bist auf der Suche nach **individuellen Workshops, Trainings & Teamentwicklungen** die ganz nach deinen bzw. den Bedürfnissen deines Unternehmens gestrickt sind? Perfekt!

In unserer Begleitung legen wir großen Wert darauf, dass wir genau das vermitteln, was du und deine Mitarbeitenden brauchen! Außerdem integrieren wir wertvolle **Einzel- und Gruppenarbeiten**, um die Teilnehmenden **raus der Komfortzone** zu locken und um direkt in die **Umsetzung** zu starten.

- Systemische Führung & Haltung
- Kommunikation & Feedback im Team
- Teamentwicklung & -coaching
- Umgang mit Herausforderungen
- Organisation & Selbstmanagement
- Rollenklarheit, -entwicklung & pers. Wachstum
- Achtsamkeit & Resilienz im Joballtag stärken
- Positive Psychologie & Leadership
- Leading yourself – Führung fängt bei sich selbst an
- Arbeiten mit Vision & Purpose
- Arbeit mit (Unternehmens- & eigenen) Werten
- Weitere Themen auf Anfrage

LEADERSHIP JOURNEY

In der "Leadership Journey" begleiten wir **Führungskräfte** über **6 Monate**, auf dem Weg in ihrer Rolle. Die Journey besteht aus **Workshops** und einer **1:1 Betreuung**.

Die Journey besteht aus folgenden Bausteinen:

- Grundlagenworkshop
- 4 Vertiefungsmodule mit anschließenden Transferaufgaben
- 1:1 Coachings nach jedem Vertiefungsmodul

Inhalte im Überblick:

- 1 Die Basics** – der erste Workshop dient dazu alle auf ein Level zu heben und Grundlagen in der (neuen) Führungsrolle wie bspw. Kommunikation, Organisation und Konflikte zu vermitteln.
- 2 Das Fundament** – die Rollenklarheit ist der Schlüssel für eine gute Führungskraft. In diesem Rahmen identifizieren wir eigene Werte und reduzieren blinde Flecken.
- 3 Komplexität reduzieren** und gleichzeitig Achtsam mit stressigen und neuen Situationen umgehen. Um das zu erlangen lösen wir Glaubenssätze auf, stärken die Resilienz und bereiten auf Herausforderungen vor.
- 4 Was braucht ein Team?** Motivation der Mitarbeitenden und die Weiterentwicklung stehen im Fokus – aber auch eigene Stärken erkennen und das Potenzial entfalten birgt Chancen für die Führungskraft und gleichzeitig für das Team.
- 5 Abschluss** Platz für ein Recap aller Module und Klärung offener Themen. Außerdem greifen wir die große Macht der Fragen und die eigene Vision noch einmal auf.